



## Favoriser de saines relations dans les milieux sportifs

Les athlètes tirent des leçons, consciemment ou non, en observant votre comportement. Votre façon d'interagir dans le milieu sportif est une bonne occasion de modéliser et de mettre en pratique des relations saines.

Relation entraîneur-participant	Relation entraîneur-entraîneur
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Féliciter et encourager les participants</li><li>▪ Établir des objectifs raisonnables</li><li>▪ Demander aux participants de donner leurs points de vue et commentaires</li><li>▪ Offrir des options et permettre aux participants de prendre des décisions</li><li>▪ Fournir aux participants des occasions d'interagir</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Chercher des occasions de créer ou renforcer des liens avec des collègues entraîneurs</li><li>▪ Avoir des relations positives avec les autres entraîneurs</li><li>▪ Encourager la diversité dans les styles d'entraînement</li><li>▪ Faire appel à l'expertise d'autres entraîneurs</li><li>▪ Soutenir les entraîneurs qui veulent étendre leur réseau</li></ul>
Relation entraîneur-parent ou entraîneur-tuteur	Relation entraîneur-officiel
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Établir et communiquer des valeurs claires</li><li>▪ Communiquer clairement et ouvertement dans vos interactions</li><li>▪ Parler des parents et tuteurs en utilisant un langage positif</li><li>▪ Déterminer des rôles et responsabilités clairs</li><li>▪ Établir des canaux appropriés pour la gestion de conflits</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Contrôler vos émotions</li><li>▪ Faire preuve d'empathie</li><li>▪ Utiliser un langage verbal et non verbal positif</li><li>▪ Essayer de clarifier et comprendre une décision avant de la remettre en question</li><li>▪ Démontrer qu'il faut accepter que les officiels prennent parfois une mauvaise décision</li><li>▪ Respecter les limites lorsque vous posez des questions sur une décision</li></ul>

La série de ressources et de formations en ligne **Intervenir au-delà du sport** outille les entraîneurs à modéliser de saines relations.

Pour en savoir plus, consultez le site [coach.ca/fr/intervenir-au-delà-du-sport](https://coach.ca/fr/intervenir-au-delà-du-sport).

Avec le financement de



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada