



**SPORT LEADERSHIP SPORTIF**  
DU 8 AU 10 NOVEMBRE 2018 • OTTAWA, ONTARIO

**Y a-t-il un avenir pour  
le multisports au Canada?**

André Lachance  
Richard Monette  
Carolyn Townsend

Moderator: Carolyn Trono

Samedi le 10 novembre 2018  
10:45 - 12:00  
Governor General 3



**Y A-T-IL UN AVENIR  
POUR LE  
MULTISPORTS AU  
CANADA?**

#multisports #alternezlessports Joueurplusdesports.ca

**ALTERNEZI!**

LES PRÉADOLESCENTS GAGNENT À PRATIQUER PLUSIEURS SPORTS

- Microsite où partager avec parents et entraîneurs des extraits audio s'appuyant sur des données scientifiques.
- Vidéo présentant un message d'intérêt public

#multisports #alternezlessports Joueurplusdesports.ca

2

**CHANGE IT UP**



We would like to thank the Canadian Olympic Committee for their financial support in making this possible.



#multisports #alternezlessports Joueurplusdesports.ca

3

## « LA NOUVELLE NORME »

« Les recherches démontrent que les enfants qui pratiquent plus d'un sport subissent moins de blessures, et jouent plus longtemps et à un plus haut niveau que ceux qui se spécialisent dans une discipline avant la puberté. »

D' Dwight Chapin  
The Globe and Mail, 16 septembre 2014

(p. ex., c'est préférable pour les enfants et le sport...)

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

4

## LE POINT DE VUE DES ONS

- De plus en plus d'athlètes sont dirigés trop rapidement vers les académies et les programmes spécialisés.
- Les ONS doivent cesser de lutter pour l'exclusivité des enfants, et considérer quel environnement est le plus favorable à la pratique du sport et à l'excellence la vie durant.
- Un problème qui se répand : les saisons qui se chevauchent. Il faut respecter les cycles saisonniers.

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

5

## LE POINT DE VUE DES OPS

SPORT  
DEVELOPMENT  
TOOL

Report



#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

6

## LE POINT DE VUE DES OPS



#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

6

## LE POINT DE VUE DES OPS

### ACTIVATION

- Réussites
- Problèmes

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

8

## LE POINT DE VUE DES OPS

VALIDATION DES CONCEPTS :

« *Changer les règles du jeu.* »

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

9

## LE POINT DE VUE COMMUNAUTAIRE : LES PARENTS ONT BEAUCOUP COMMENTÉ LA VIDÉO SUR L'APPROCHE MULTISPORTS

- « J'ai adoré le message, mais c'est exactement le contraire qu'on observe actuellement, DANS LA MAJORITÉ DES CAS, au niveau communautaire : si vous ne cadrez pas, vous devenez le problème, celui qui n'est pas engagé ou qui est mal informé. »
- « Mon fils de 13 ans a été puni par son entraîneur de baseball parce qu'il a raté quelques séances d'entraînement hivernales, lorsque ses parties de hockey avaient lieu en même temps. Pendant la saison, il a donc été cloué au banc et a glissé dans l'alignement des frappeurs.

J'aimerais m'assurer qu'aucun enfant ne sera victime du même traitement.

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

10

## QUELLE CATÉGORIE DE PARENTS ÉCOUTEZ-VOUS?

Majorité  
silencieuse

vs.

Minorité qui se fait  
entendre

La MAJORITÉ SILENCIEUSE appuie l'approche multisports.

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

11

## LA MAJORITÉ SILENCIEUSE APPUIE L'APPROCHE MULTISPORTS.

Les parents ADORERAIENT voir les organismes collaborer afin d'offrir des programmes multisports comme celui qui est proposé aux élèves de première année d'Antigonish, en Nouvelle-Écosse.

"Pour 300 \$, un enfant peut  
pratiquer 12 sports en 10 mois au même endroit."

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

12

## LE POINT DE VUE D'UN ENFANT

- Je ne veux pas d'une bourse. Je n'ai que sept ans et tout ce que je veux, c'est pratiquer différents sports."
- "Laissez-moi finir ce que j'ai commencé."
- "Papa, ce que j'ai appris l'été dernier en jouant au baseball m'aide au basketball."
- "On peut envoyer un homme sur la lune, mais on n'arrive pas à mieux coordonner les calendriers des différents sports."

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

13

## SONDAGE : VOTRE OPINION

- Mon ONS fait tout en son possible pour favoriser la participation multisports.
- Mon organisme local de sport soutient l'approche multisports et nous donne des outils (à moi et aux autres) pour appliquer cette philosophie.
- Comme entraîneur, je fais preuve de souplesse. Par exemple, je m'adapte lorsqu'un préadolescent rate un essai parce qu'il participe aux séries éliminatoires d'une autre discipline, et j'essaie d'ajuster l'horaire des séances d'entraînement pour accommoder mes athlètes multisports.
- J'explique aux parents pourquoi leurs enfants devraient explorer divers sports avant la puberté.

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

14

## COMMENT APPLIQUER L'APPROCHE MULTISPORTS?

COMMENT SURMONTER LES OBSTACLES ET LES PROBLÈMES STRUCTURELS?

- Qu'est-ce qui doit se passer?
- Que pouvons-nous faire?

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

16

## UN DÉFI MULTISPORTS!

### 3 NIVEAUX

- **Bronze**: Organisez des réunions individuelles avec 3 dirigeants ou plus (par exemple, des dirigeants au sein d'un conseil d'administration ou des influenceurs de la communauté sportive) qui, selon vous, soutiennent une approche multi-sport.
- **Argent**: Accueillir plus de 5 personnes influentes (par exemple, des dirigeants au niveau du conseil, des parties prenantes de l'établissement, des partenaires municipaux, etc.) soutenant l'approche multi-sport.
- **Or**: Collaborez avec des partenaires pour mettre en place un programme pilote multi-sports.
- Ou toute **AUTRE** initiative visant à promouvoir l'approche multisports chez les préadolescents

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca 17

## « INSCRIVEZ » VOTRE DÉFI

# Defi.JouerPlusDeSports.ca

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca 18

## VOUS IMAGINEZ UNE « NOUVELLE NORME » AU CANADA?

- Le milieu sportif s'organise autour d'un concept : les enfants qui pratiquent plusieurs sports avant la puberté sont mieux outillés pour réussir.
- Les divers organismes sportifs ne se disputent plus les enfants, mais travaillent de concert pour que ceux-ci puissent pratiquer plus d'un sport.
- De cette collaboration naissent des programmes multisports intégrés pour nos enfants.
- Nous formons plus d'athlètes d'élite, parce que nos jeunes sont motivés à poursuivre; fini les abandons auxquels mènent l'épuisement et les blessures répétées.
- Et plus de gens demeurent actifs pour la vie, et engagés dans le monde du sport.

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca 20



THANK YOU!  
MERCI!

#multisports #alternezlessports Jouerplusdesports.ca

**WEBINAIRES ET ATELIERS  
POUR « CHANGER LA DONNE »**

Le mardi 27 novembre de 13 h à 14 h 30, HNE

- **Webinaire : « Making Multisport Work »**  
avec des représentants de Le sport c'est pour la vie et des intervenants communautaires

Le mardi 22 janvier de 13 h 30 à 16 h, HNE (sommets Le sport c'est pour la vie)

- **Atelier : « Multisport – The Actions We Can Take »**  
avec Richard Monette et d'autres intervenants – à finaliser

Le mercredi 23 janvier de 10 h 15 à 11 h 45, HNE (sommets Le sport c'est pour la vie)

- **Table ronde « Multisport – The New Normal for Canadian Youth »**  
avec Richard Monette, Carolyn Trono et d'autres intervenants – à finaliser

#multisports #alternezlessports Joueurplusdesports.ca 19

**Retrouvez-nous en ligne :**

 **Twitter:** @CAC\_ACE

 **Facebook:** /coach.ca

 **Instagram:** @coach.ca

 **Website:** coach.ca

**#SLS18**

 **SPORT LEADERSHIP SPORTIF**