



Communauté d'apprentissage structuré

Centrée sur l'entraîneur

Dirigée par des experts

Enrichie par les pairs

Encadrée par des mentors

# **DAE** | DIPLÔME AVANCÉ EN ENTRAÎNEMENT

La formation la plus complète du PNCE offerte  
aux meilleurs entraîneurs du Canada.



Programme  
national de  
certification des  
entraîneurs

coach.ca 

# DIPLÔME AVANCÉ EN ENTRAÎNEMENT

Le Diplôme avancé en entraînement (DAE) est la formation multisports la plus complète du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) du Canada. Les titulaires d'un DAE sont reconnus comme les entraîneurs et les responsables d'athlètes et de programmes sportifs les plus qualifiés à l'échelle provinciale, nationale et internationale.

Le Diplôme est axé sur quatre grands thèmes : Leadership des entraîneurs, Entraînement efficace, Planification de la performance, et Préparation à l'entraînement et à la compétition. Pour chacun de ces thèmes, les entraîneurs doivent compléter une série de modules composés de séminaires, d'ateliers et de tests en laboratoire. Ils seront évalués selon leur capacité d'application de ces thèmes lorsqu'ils entraînent des athlètes. Les entraîneurs qui participent au DAE travailleront avec un formateur ou un mentor attiré qui les aidera à remplir les exigences du programme. Une évaluation de mi-parcours et une évaluation finale seront réalisées par un jury composé de spécialistes de contenu. Le Diplôme est une étape de plus vers la certification dans le contexte Compétition – Développement gradation avancée. Pour obtenir cette certification, l'entraîneur doit communiquer avec son organisme national de sport (ONS), auprès duquel il devra effectuer une évaluation propre à son sport.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec le directeur du DAE de votre province ou région.



## ENTRAÎNEURS CIBLÉS

Le Diplôme avancé en entraînement offert par le Réseau des instituts canadiens du sport cible principalement les entraîneurs d'athlètes des stades S'entraîner à s'entraîner, S'entraîner à la compétition et S'entraîner pour gagner, par exemple :



*Généralement, les entraîneurs inscrits au DAE établissent un plan annuel avec leurs athlètes et consacrent plus de 12 heures par semaine à des activités liées à l'entraînement.*

# LE PROGRAMME

Le Diplôme avancé en entraînement offre aux entraîneurs actifs à l'horaire chargé l'occasion d'acquérir une formation avancée. En effet, il peut normalement être complété en deux ans, à temps partiel, mais cet échéancier est variable. Le tableau ci-dessous présente la structure habituelle du programme. Pour en savoir plus, visitez [coach.ca/DAE](http://coach.ca/DAE) ou communiquez avec l'Institut ou le Centre canadien du sport de votre région.

Structure du programme	Partie A (année 1)		Présentation de l'évaluation de mi-parcours	Partie B (année 2)		finale Présentation
	Semestre 1	Semestre 2		Semestre 1	Semestre 2	
<b>Leadership des entraîneurs</b> 24 unités	Comportements efficaces (4 unités) Créer sa philosophie d'entraînement (3 unités)	Diriger le changement (3 unités) Vivre sa philosophie (3 unités)		Bâtir des équipes efficaces (5 unités)	Diriger un programme (6 unités)	
<b>Entraînement efficace</b> 18 unités	L'enseignement propice à l'apprentissage (4 unités)	Analyse et développement des habiletés (5 unités)		Quantification et suivi de la performance (5 unités)	Démonstration de l'efficacité de l'entraîneur (4 unités)	
<b>Planification de la performance</b> 24 unités	Évaluation de la performance (9 unités)	Concevoir un plan d'entraînement intégré (6 unités)		Vivre le plan d'entraînement (5 unités)	Gérer le plan d'entraînement (avec mentor) (4 unités)	
<b>Préparation à l'entraînement et à la compétition</b> 19 unités	Santé et sécurité (4 unités)	Identification et sélection des athlètes (3 unités)		Préparation à la compétition (7 unités)	Planification stratégique de l'entraînement et de la compétition (5 unités)	
<b>TOTAL</b>	<b>44 UNITÉS</b>			<b>41 UNITÉS</b>		

Chaque unité comprend trois heures dans un environnement d'apprentissage mixte; un mélange de formations en personne, en temps réel et en différé. Les entraîneurs devront en outre passer entre 10 et 12 heures par semaine à appliquer le contenu appris en classe à leurs séances d'entraînement.

## EXIGENCES D'ADMISSION

Les candidats intéressés doivent consulter leur relevé dans le Casier pour commencer le processus de candidature. Idéalement, ils doivent avoir le statut « Certifié » dans le contexte Compétition Développement du PNCE. Sinon, ils doivent avoir le statut « Formé » dans ce même contexte ou la certification de niveau 3, et avoir réussi l'évaluation en ligne du module Prise de décisions éthiques.

**Pour obtenir de plus amples renseignements et s'inscrire au DAE, les entraîneurs peuvent consulter leur relevé dans le Casier de l'ACE. Pour être admis, le candidat doit en outre soumettre :**

Un formulaire de demande en ligne dûment complété;

Une lettre de son organisme national de sport (ONS) appuyant sa décision;

Un curriculum vitae faisant état d'au moins trois ans d'expérience pertinente comme entraîneur;

Une lettre de motivation où il explique pourquoi il veut obtenir ce diplôme;

Un portfolio complet du contexte Compétition – Développement ou un cahier préparatoire complet du DAE;

Le paiement des frais d'inscription de 75 \$ (non remboursables);

Un protocole d'entente signé par le candidat, l'Institut canadien du sport et l'ONS.

# COÛT

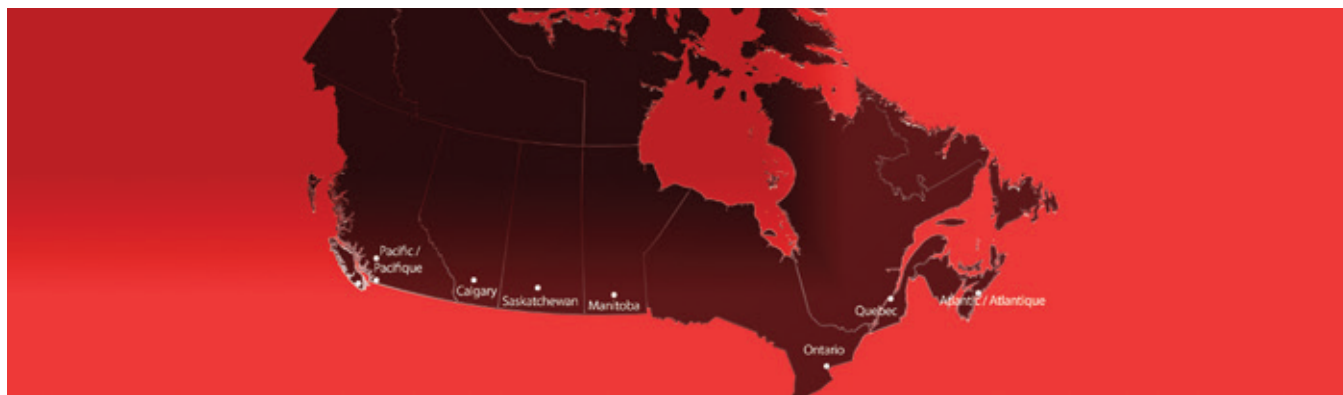
Communiquez avec le directeur du DAE de votre région pour en savoir plus sur le coût du programme, les versements possibles ou les bourses offertes.

Carte professionnelle ici

## À PROPOS DU RÉSEAU DES INSTITUTS DU SPORT OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE DU CANADA

Le Réseau des instituts du sport olympique et paralympique du Canada (Réseau ISOP) propose des milieux d'entraînement de classe mondiale aux athlètes et aux entraîneurs d'élite partout au Canada. Son équipe d'experts offre des services de science et de médecine sportive, d'entraînement, de recherche et innovation, de formation, ainsi que des services du programme Plan de match afin de favoriser les performances des athlètes canadiens sur la scène internationale. Le Réseau ISOP regroupe quatre instituts canadiens du sport (Pacifique, Calgary, Ontario et Québec) et trois centres canadiens du sport (Saskatchewan, Manitoba et Atlantique).

## INSTITUTS ET CENTRES DU RÉSEAU



### Institut canadien du sport du Pacifique

[icspacifique.ca](http://icspacifique.ca)

### Institut canadien du sport de Calgary

[csicalgary.ca/fr](http://csicalgary.ca/fr)

### Centre canadien du sport de la Saskatchewan

[csc-sask.ca/fr](http://csc-sask.ca/fr)

### Centre canadien du sport du Manitoba

[cscm.ca/fr](http://cscm.ca/fr)

### Institut canadien du sport de l'Ontario

[csiontario.ca/fr](http://csiontario.ca/fr)

### Institut national du sport du Québec

[insquebec.org](http://insquebec.org)

### Centre canadien du sport de l'Atlantique

[cscatlantic.ca/fr](http://cscatlantic.ca/fr)



SPORT INSTITUTE NETWORK  
RÉSEAU DES INSTITUTS DU SPORT

Crédit pour toutes les images :  
Dave Holland/Institut canadien du sport de Calgary