

**Petro – Canada Sport Leadership sportif 200**

**Vancouver**

**Jean Claude Skréla**

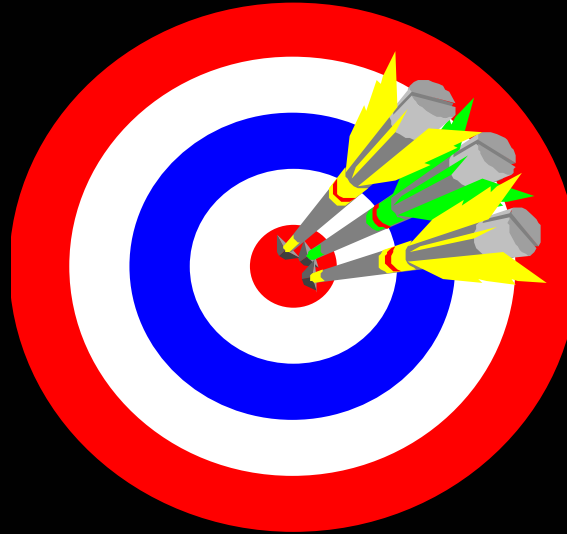
# Ce qui a changé en 20

- Le jeu effectif + **38%**
- Réduction progressive des phases ordonnées au profit des phases dynamiques
- 3 fois plus de regroupements  
150/M
- **+ de 400 situations** au contact (>25/Joueur)
- ench. de jeu sont moins nombreux mais plus longs 85/130 (**6 fois plus d'enchaînements de jeu de plus de 40 sec**)
- L'équipe en possession du ballon maintient la possession **13/14** dans les percussions
- + 100% de plaquages (dont **90 à 95% réussis** pour espérer gagner un match)
- Le nombre moyen de passes (**280 par match**) a doublé
- les avants **font** proportionnellement **moins** de passes
- les avants **reçoivent** proportionnellement 3 fois plus de passes aujourd'hui
- Il est marqué **50%** d'essais de plus



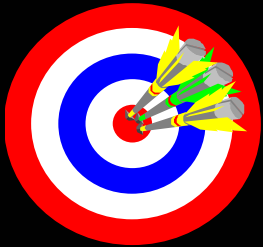
**CELLULE D'ÉVALUATION, DE CONTRÔLE, DE  
SUIVI ET D'ORIENTATION  
DE L'ENTRAÎNEMENT DES JOUEURS ELITES  
SELECTIONNES**

# **CIBLE PRINCIPALE : COUPE DU MONDE 2007**

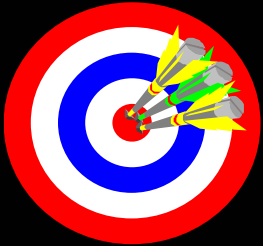


- **FAIRE CONVERGER LES MOYENS ET LES COMPÉTENCES EN MATIÈRE DE PRÉPARATION**
- **OPTIMISER LA PHASE FINALE DE PRÉPARATION**
- **FAIRE JOUER LES JOUEURS LES PLUS PERFORMANTS**

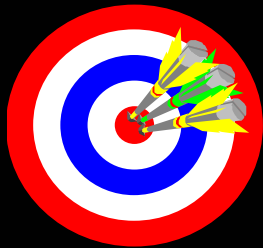
# CIBLES INTERMEDIAIRES :



- 1 : Renseigner le joueur**
- **sur ses points forts,**
  - **sur ses points à travailler**
  - **sur son potentiel physique, psychologique et de santé**



- 2 : Donner au Comité de Sélection le maximum d'informations sur les joueurs pressentis dans le respect des cadres déontologiques propre à chaque évaluation**



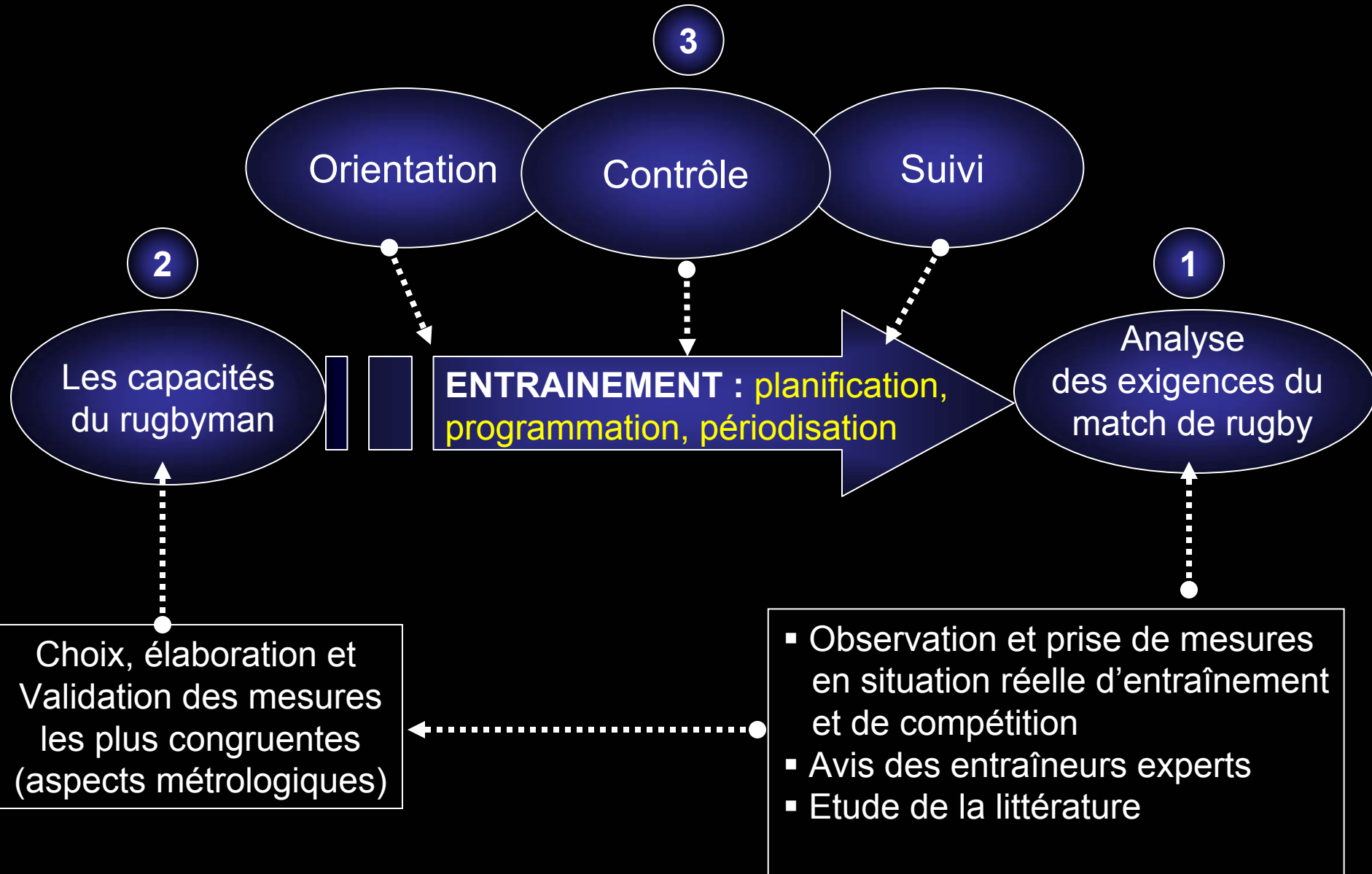
- 3 : Orienter la préparation de chaque joueur (prise en charge individualisée et responsabilisation du joueur)**

# L' EQUIPE

**Coordination:** M. GODEMET (DTN FFR)

- **Capacités biologiques:**
  - G. CAZORLA (BX2)
  - L. BOUSSAÏDI (BX2)
- **Capacités musculaires:**
  - Ch. MILLER (Team Lagardère)
  - J. QUIEVRE (INSEP)
- **Suivi diététique:**
  - D. RUBIO (C.H.U. Toulouse)
- **Suivi Psychologique:**
  - J. M. GOYHENECHÉ (Psychologue clinicien)
- **Suivi biologique:**
  - G. DINE (Ec..Centrale )
- **Suivi médical et Traumatologique**
  - C. BAUDOT, J.P. HAGER , Th HERMEREL (C.Médicale FFR)
  - X GOUSSE C.Médicale FFR)
- **Logistique Évaluation**
  - CRESS Bordeaux

# Notre démarche...



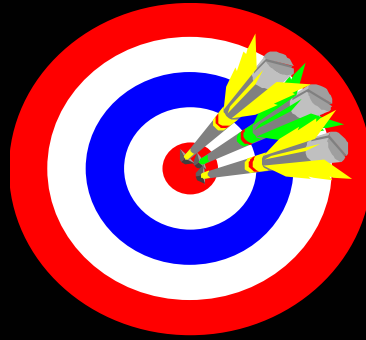
# Notre démarche...

4

**Mettre en place un système d'accompagnement  
médical, psychologique, social, matériel, intégré  
au processus d'entraînement**

	EVAL1 Juin + sept	EVAL 2 Janvier + mai	EVAL 3 Août+sept	Total
Joueurs convoqués	86	73	51	210
Joueurs présents	71 $\Delta = 5$	51 $\Delta = 22 *$	50 $\Delta = 1$	172 $\Delta = 28$
Clubs	13 Pro D1 1 Pro D2	13 Pro D1	11 Pro D1 3 Ang	
Journées évaluation	11	6	8	25
Visites clubs	13			13
Réunions préparateurs physiques	1	1		2

# PREMIERE CIBLE INTERMEDIAIRE



Renseigner le joueur 

sur ses points forts,  
sur ses points à travailler  
sur son potentiel  
physique, psychologique et de  
santé

**BILAN DE CETTE PREMIERE ANNEE  
2004 - 2005**

## **LES POINTS REALISES**

- 1) Mise au point d'une batterie de tests recouvrant l'ensemble des qualités requises pour pratiquer le rugby de haut niveau actuel et probablement des années futures.**
- 2) Modélisation du traitement des résultats**
- 3) Établissement de référentiels qui permettent désormais de situer les qualités du joueur en fonction de son poste de jeu , des joueurs du groupe France et du niveau mondial**

# BATTERIE DE SUIVI DE L'ENTRAÎNEMENT ( x 3 / an )

CARACTERISTIQUES  
MORPHOLOGIQUES

TAILLE, POIDS,

POURCENTAGE DE GRAISSE,

MASSE MAIGRE

SUIVI MEDICAL

EXAMEN

BILAN TRAUMATOLOGIQUE

ISOCINÉTISME

BILAN BIOLOGIQUE

Cf. Liaison LNR

IR-TF (spectro infra-rouge)

# **CAPACITES ENERGETIQUES: AEROBIE/ANAEROBIE**

## **CAPACITES MUSCULAIRES:**

- FORCE**
- PUISSANCE**
- EXPLOSIVITE**

## **CAPACITES DE DEPLACEMENTS:**

- VITESSE**
- VITESSE COORDINATION**

## **SUIVI DIETETIQUE**

- **QUESTIONNAIRE**
- **ENTRETIEN**



**ELABORER UNE STRATEGIE  
DIETETIQUE INDIVIDUELLE EN  
REPONSE AUX EXIGENCES DE  
COMPETITION ET ENTRAÎNEMENT**

## **APPROCHE PSYCHOLOGIQUE**

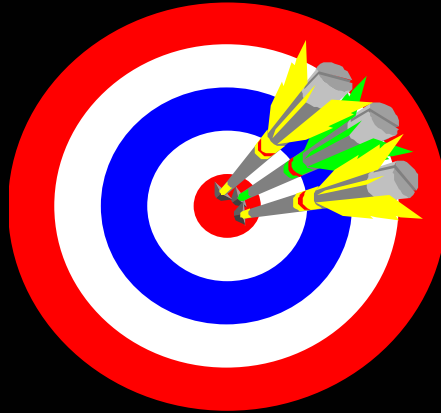
- **QUESTIONNAIRE**
- **ENTRETIEN**

### **Pour le joueur**

- **EVALUER SON PROFIL  
COMPETITEUR** (leadership, motivation  
stabilité émotionnelle, mentalisation  
gestion de carrière....)
- **ENDURCIR MENTALEMENT LE  
JOUEUR** (augmentation des forces)
- **EQUILIBRER PSYCHOLOGIQUEMENT**  
(réduction des faiblesses)

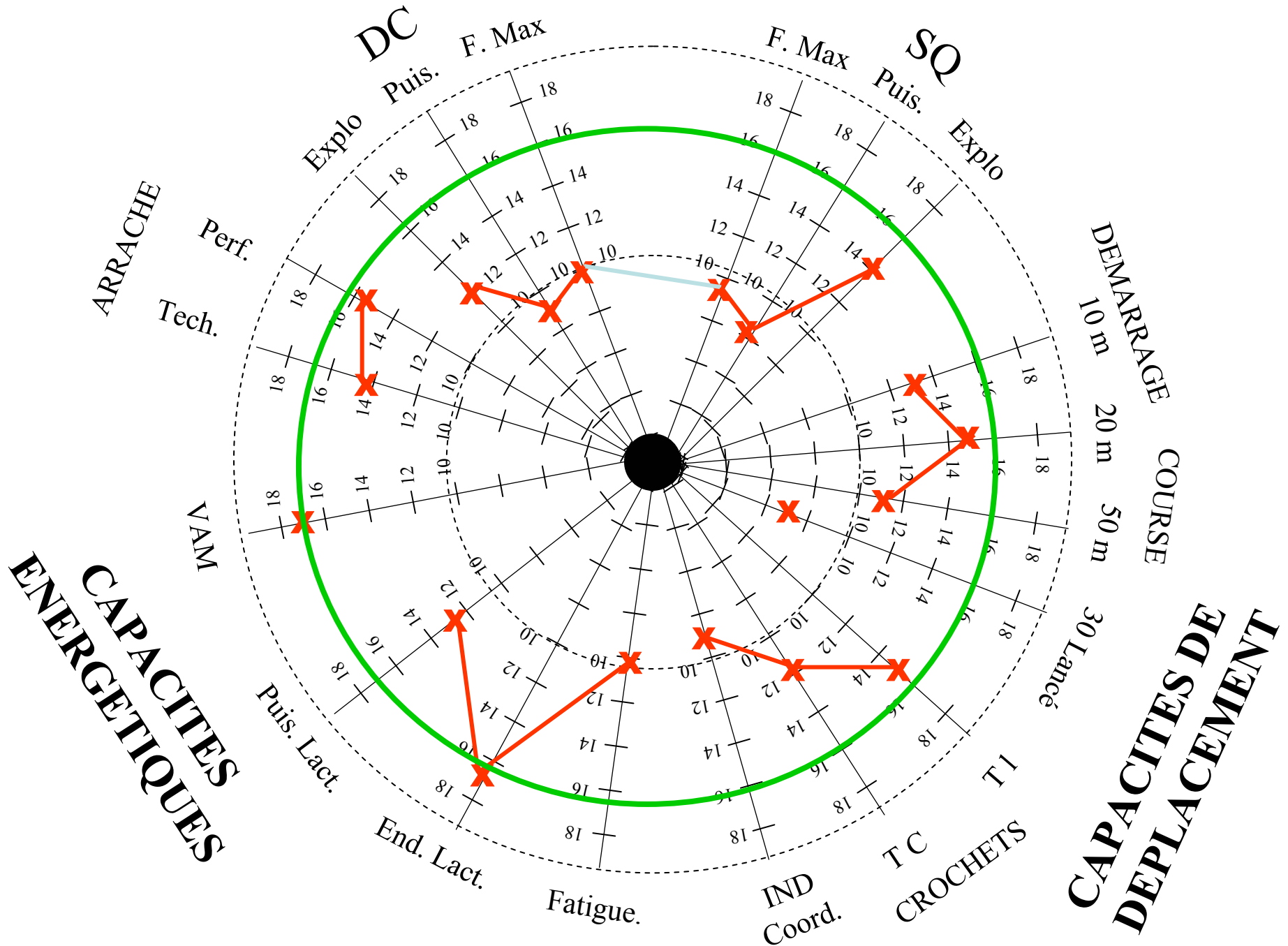
# LES TESTS

## **DEUXIEME CIBLE INTERMEDIAIRE**



**2 : Donner au Comité de Sélection le maximum d'informations sur les joueurs pressentis dans le respect des cadres déontologiques propre à chaque évaluation**

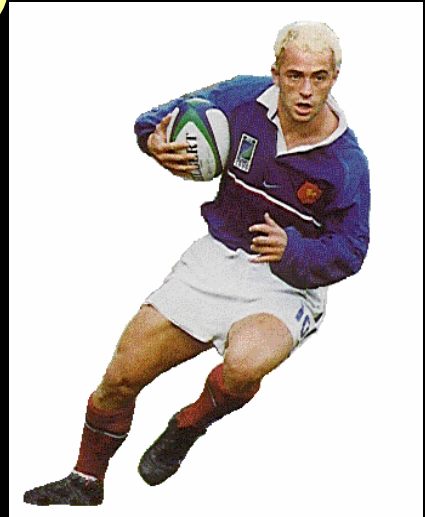
# CAPACITES MUSCULAIRES



# ESTIMATION (théorique) DU POTENTIEL DE PERCUSSION D'UN JOUEUR A PARTIR DES TESTS PHYSIQUES



# Maîtrise des appuis

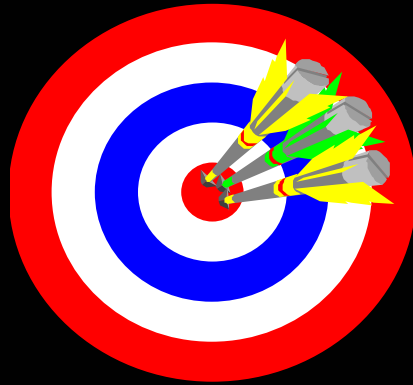


Qualité de vitesse  
de déplacement






Savoir-faire  
Technique

Qualité musculaire  
Force Max.  
du M. Inf.

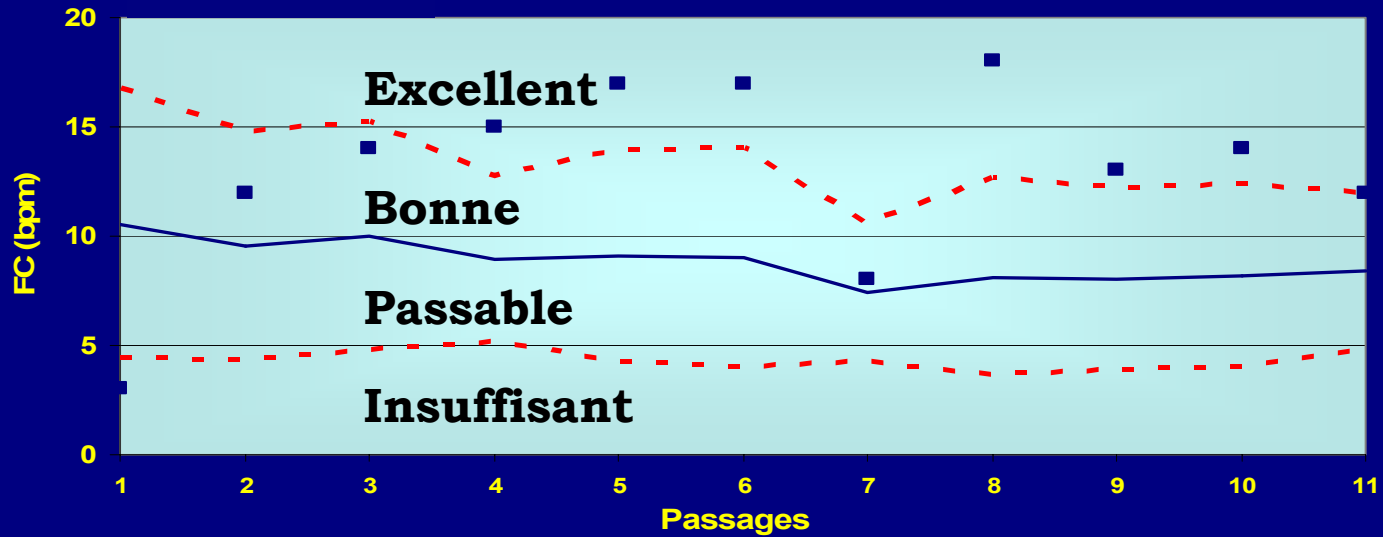
# **TROISIEME CIBLE INTERMEDIAIRE**



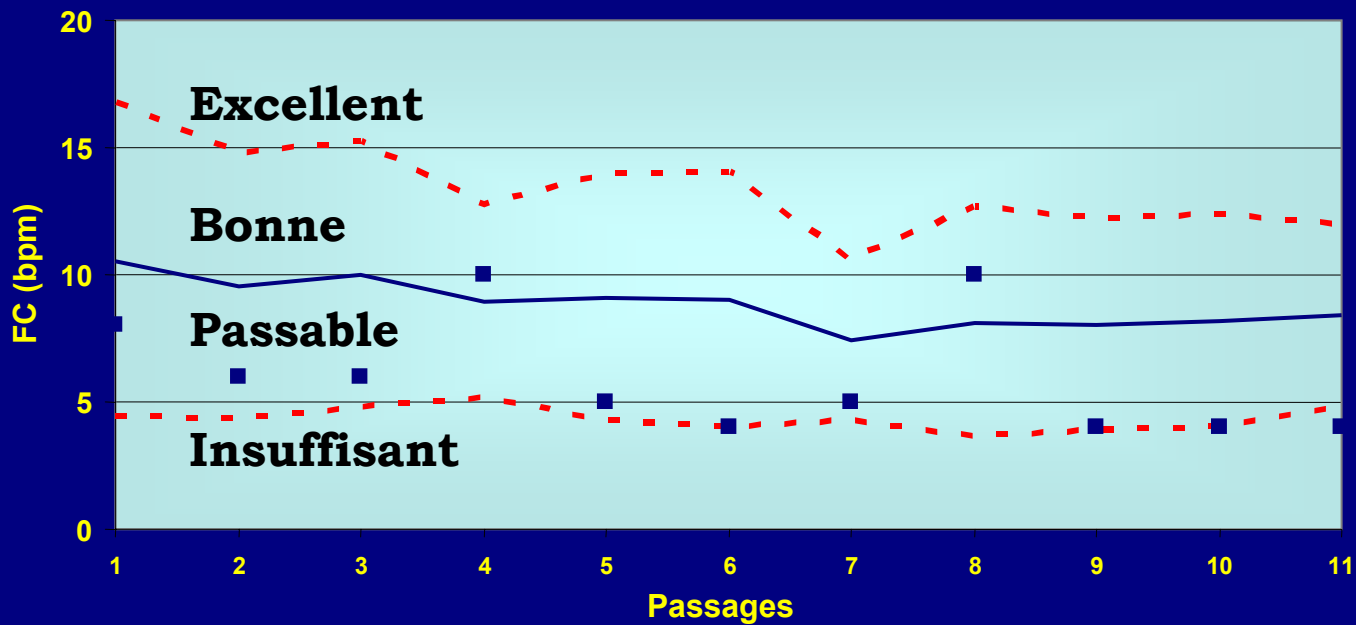
**Orienter la préparation de chaque joueur  
(prise en charge individualisée  
et responsabilisation)**

JOUEUR		QUALITES MUSCULAIRES (SESSION 2)		
		PERF(kg)	% Exc.	CONCLUSIONS
<b>Appréciations générales</b>		782	99.4	TB : A ENTRETENIR
<i>Evolution globale</i>				
<b>Membre sup.</b>	<b>F.max.</b>	123	87.9	AB : A TRAVAILLER
<b>DC</b>	<b>P. max.</b>	82	85.4	AB : A TRAVAILLER
	<b>Explo</b>	33	91.7	AB : A TRAVAILLER
<i>Evolution globale</i>				
<b>Membre inf.</b>	<b>F.max.</b>	264	103.1	TB : A ENTRETENIR
<b>SQ 2 JAMBES</b>	<b>P. max.</b>	169	93.4	AB : A TRAVAILLER
	<b>Explo</b>	111	106.7	TB : A ENTRETENIR
<i>Evolution globale</i>				
<b>SQ 1 JAMBE Droit</b>		136	91	AB : A TRAVAILLER
<i>Evolution</i>				
<b>SQ 1 JAMBE Gauche</b>		140	93	AB : A TRAVAILLER
<i>Evolution</i>				
<b>Equilibre Dr. Vs G *</b>		-4	-2.9	RAS
<b>SQ 2 vs SQ 1 **</b>		12	4.5	TRAVAIL SQ 1 JAMBE (en priorité)
<b>Rapport Bas vs Ht ***</b>		2.29	14.3	TRAVAILLER LE HAUT (en priorité)
* norme attendue dans la colonne % Exc. = valeur comprise entre +10 et -10 %				
** norme attendue dans la colonne % Exc = valeur comprise entre 15 et 25%				
*** norme attendue dans la colonne % Exc = valeur comprise entre -5 et +5 %				

### Joueur X : nbre de bat. cardiaques de récup. 12 x 20m

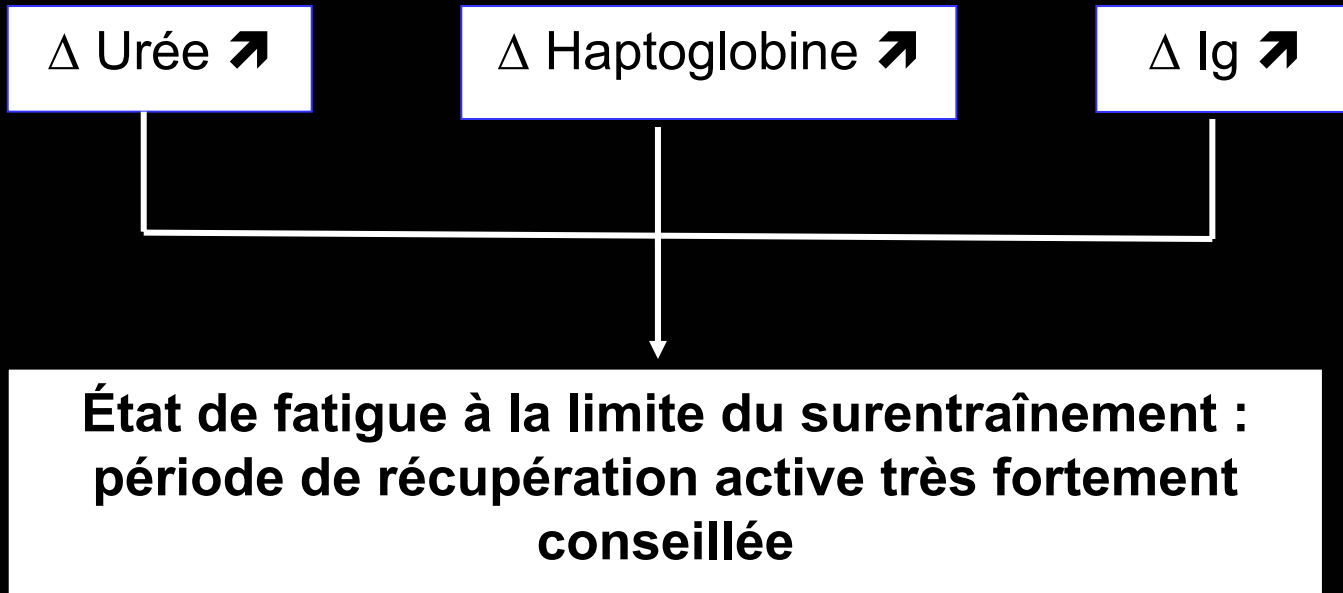


### JOUEUR Y : nbre de bat. cardiaques de récup. 12 x 20m



# « Arbre décisionnel » 1

à interpréter avec le médecin ou/et le biologiste de ton club



## « Arbre décisionnel » 2

à interpréter avec le médecin ou/et le biologiste de ton club

$\Delta$  [Glucose] négatif au test australien et 19m 40



Épuisement des réserves en glycogène



**Témoins d'une fatigue passagère nécessitant 24 à 48h de repos accompagnés d'une alimentation plus riches en glucides**

## « Arbre décisionnel » 3

à interpréter avec le médecin ou/et le biologiste de ton club

$\Delta$  [Haptoglobine] très élevé



$\pm \Delta$  [Haptoglobine] ↗  $\pm \Delta$  [IgM] ↘



**État à surveiller (probable état inflammatoire musculaire lié à des microtraumatismes répétés et pouvant s'avérer délétère pour la fonction musculaire)**

# **Le Staff au service de L'équipe de France**

- **Manager : Jo Maso**
- **Manager adjoint : Jean Dunyach**
  
- **Entraîneur : Bernard Laporte**
  
- **Entraîneurs adjoints :**
  - Jacques Brunel**
  - Bernard Viviès**
  - David Ellis (Défense)**
  
- **Préparateur physique : Daniel Servais**
- **Médecin : Thierry Hermerel**
- **Ostéopathe : Xavier Gousse**
  
- **Intendant : Hervé DIDELOT**
- **Vidéo – statisticien : Olivier Nouailles**
- **Attaché de presse : Lionel Rossigneux**

**- Les différences se font sur la façon d'utiliser le ballon :**

**- Conception de jeu**

**- La stratégie**

