

En tant qu'entraîneur(e), vous exercez une grande influence sur les athlètes que vous entraînez. D'une part, vous influez sur le développement de leurs habiletés et sur le plaisir qu'ils ou elles tireront du sport à longue échéance; d'autre part, vous jouez un rôle dans leur développement en tant qu'êtres humains. Il est donc important que vous ayez des ressources efficaces qui vous aident dans l'exercice de vos fonctions.

Dans le cadre d'un partenariat avec les organismes nationaux de sport, l'Association canadienne des entraîneurs a compilé les conseils suivants en entraînement.

Code de conduite des parents



- Si vous décidez de devenir entraîneur ou entraîneure, rappelez-vous que vous avez une responsabilité à l'égard de tous les participants et participantes, pas uniquement à l'endroit de votre enfant.
- Associez des récompenses ou des privilèges spéciaux au bon travail, à l'esprit sportif et aux réalisations personnelles plutôt qu'à la victoire.
- Laissez l'entraîneur ou entraîneure entraîner et l'officiel ou officielle arbitrer.
- Appuyez votre enfant et respectez les décisions de son entraîneur ou entraîneure.
- Apprenez les règles du jeu et respectez-les.
- N'ayez pas peur de poser des questions mais faites-le d'une manière respectueuse.
- Respectez les autres enfants qui prennent part à l'activité et encouragez-les de la même façon que vous le feriez pour votre enfant.
- Essayez de ne pas crier dans les gradins (ou sur le bord du terrain) – votre enfant ne jouera pas mieux parce que vous le faites.
- Participez – faites du bénévolat. Devenez entraîneur adjoint ou entraîneure adjointe, amenez des collations/rafraîchissements pour les pauses ou proposez de vous charger du covoiturage.
- Maîtrisez vos émotions.
- Aidez votre enfant à comprendre et à accepter ce qu'il/elle ressent lors d'une défaite.
- Ayez du plaisir à regarder votre enfant jouer. Amusez-vous et assurez-vous qu'il en va de même pour votre enfant!

