

En tant qu'entraîneur(e), vous exercez une grande influence sur les athlètes que vous entraînez. D'une part, vous influez sur le développement de leurs habiletés et sur le plaisir qu'ils ou elles tireront du sport à longue échéance; d'autre part, vous jouez un rôle dans leur développement en tant qu'êtres humains. Il est donc important que vous ayez des ressources efficaces qui vous aident dans l'exercice de vos fonctions.

Dans le cadre d'un partenariat avec les organismes nationaux de sport, l'Association canadienne des entraîneurs a compilé les conseils suivants en entraînement.

Le rôle des frappeurs



Déterminer le rôle des frappeurs n'est pas une tâche facile. L'entraîneur doit déterminer le rôle des frappeurs selon les joueurs présents et l'équilibrer de façon à présenter l'offensive la plus forte possible, du début à la fin du rôle des frappeurs.

Premier rang

- Capable de se rendre souvent au but
- Assez bon frappeur ou frappeuse (pas nécessairement une frappeuse ou un frappeur puissant)
- Juge bien les balles (ne frappe pas souvent de mauvaises balles)
- La vitesse est une condition essentielle

Deuxième rang

- Bon contrôle au bâton
- Capable de frapper derrière le coureur ou la coureuse
- Rarement retiré sur trois prises
- Capable de déposer un amorti
- La vitesse est une condition essentielle
- Capable de tirer la balle et de frapper au champ opposé, si nécessaire

Troisième rang

- Frappeuse ou frappeur puissant
- De préférence un gaucher ou une gauchère
- Capable de tirer la balle et de faire compter des points
- Frappeuse ou frappeur le plus régulier (fait bon contact avec la balle)

Quatrième rang

- Frappeuse ou frappeur puissant
- Possède le plus de puissance et de potentiel pour faire avancer les coureurs et coureuses au marbre
- Doit être un des deux ou trois meilleurs frappeurs ou frappeuses de l'équipe

Cinquième rang

- Frappeuse ou frappeur puissant
- Possède le plus de puissance et de potentiel pour faire avancer les coureurs et coureuses au marbre
- Doit être un des deux ou trois meilleurs frappeurs ou frappeuses de l'équipe
- Court peut-être un peu moins bien que les No 3 et 4

Sixième rang

- Frappeuse ou frappeur puissant mais moins bon que les frappeurs ou frappeuses No 3, 4 et 5
- Vitesse moyenne

Septième rang

- Comme le deuxième frappeur ou frappeuse
- Capable de frapper et de courir
- En général, les septième, huitième et neuvième frappeurs ou frappeuses sont les plus faibles. Parmi ces trois, les huitième et neuvième frappeurs ou frappeuses doivent être les plus rapides pour agir comme premier coureur ou coureuse s'ils devaient se rendre au premier but

